

## Leitfaden Sicherheit

### Sicherheitsempfehlungen für Studierende

#### Vor der Abreise

- Informieren über **politische Sicherheitslage des Ziellandes** auf der Webseite des Eidgenössischen Departements für auswärtige Angelegenheiten (EDA): <http://www.eda.admin.ch/reisehinweise>
- Informieren über **Grenzformalitäten**: Einreise- und Aufenthaltsvorschriften (Ausweise, Visum, Impfnachweise), Einfuhrbestimmungen (z.B. Bargeld, Medikamente)
- Informieren über **gesundheitliche Vorsichtsmassnahmen**: Hinweise auf Krankheiten, empfohlene Medikamente und empfohlene bzw. erforderliche Impfungen einholen
- Abklären des **Versicherungsschutzes**: Krankenversicherung, Unfallversicherung, Haftpflichtversicherung
- Informieren über **lokale Gesetze, Verhältnisse und Gepflogenheiten** (z.B. Alkohol- und Drogenkonsum, Kleidervorschriften)
- Zusammenstellung der **Notfallinformation**: Kopien der wichtigen Dokumente (Pass, Visum, Krankenversicherungskarte/-bestätigung, Führerausweis), medizinische Informationen (z.B. Rezepte, Allergikerausweis), Kontaktangaben zu Versicherungen, Bank, Kreditkartenhotline, evtl. des Reiseplans anfertigen und auch bei einer Kontaktperson hinterlegen, Formular *Emergency Information for HSLU students abroad* ausfüllen und verteilen; evtl. Reisedaten auf der EDA-Seite Itineris ([https://www.itineris.eda.admin.ch/home?language\\_code=de](https://www.itineris.eda.admin.ch/home?language_code=de)) hinterlegen und aktuell halten. Auf dem Natel eine Notfallkontaktnummer unter dem international erkannten Kürzel **ICE (= in case of emergency)** abspeichern.

#### Bei Ankunft vor Ort

- Kontaktperson am Ort kontaktieren, Kontaktperson an HSLU über Ankunft informieren
- Orientieren, wo die nächste Polizeistation / Spital / Schweizer Botschaft / Flughafen sind
- Notfallpaket mit Kopien der wichtigen Dokumente, Kontaktadressen und -nummern, wichtigen Medikamenten und etwas Bargeld sicher, aber schnell zugänglich deponieren
- Bei Allergien / Krankheiten ein Infoblatt auf Englisch oder in der einheimischen Sprache bei sich tragen

#### Vorgehen im Notfall

- Persönliche Notfälle = Unfall/Verletzung, Tod, Krankheit, sexueller Übergriff, Festnahme
- Regionale Notfälle = Natur-/Umweltkatastrophe, politische Unruhe, Terrorismus
  
- Ruhe bewahren, Situation analysieren
- Sich in Sicherheit bringen (Polizeistation, Spital, Schweizer Botschaft / Konsulat, Betreuungsperson)
- Kontakt herstellen: Notfall-Kontaktperson(en) laufend informieren
- Bei regionalen Notfällen Informationen zur aktuellen Sicherheitslage einholen: EDA-Helpline +41 800 247 365 oder via Skype: helpline-eda
- Gegebenenfalls **Versicherung(en)** kontaktieren